



NEW

MEMBER

2025.6
中途入社

白石ふう香

初めまして！6月に入社しました、
白石ふう香と申します。
前職は、長野県にある
「信州ブリリアントアリーズ」というチームで
バレーボールをしていました！
新たな場所で沢山の学びを得ながら、
成長していきたいと思っています！
皆さんのお力になれるように精進して参りますので
これからよろしくお願い致します！



南葛SCレディース観戦日記



5月25日(日)に応援させて頂いている、
南葛SCのレディースチームの応援に参戦しました。Ikeda & Kubota
チーム名は「南葛SC WINGS」です。

会場は応援席とピッチの距離感が近く選手達の声がかかりと聞こえる
ぐらいの臨場感でした。試合は惜しくも敗れてしまいましたが、
試合終了間際に意地の1点を奪い最後まで諦めない姿勢は
自分たちの仕事である使命感と繋がる部分を感じることが出来ました。
6月以降も東京で試合が控えているので引き続き社員一同応援していきます。

代表は絶対応援するならと
早速スタジアムのグッズショップでタオルマフラーを2枚購入！！
このスピードと行動力！さすがです！！

良い姿勢を保つコツ

いつも姿勢がいいな〜と思ってたんだけど、何かやってる？

丸山

宇野

ぜんぜん意識していなかった！強いて言うなら…

ということで、宇野が無意識に姿勢が良くなった秘訣をご案内です。

骨盤底筋体操

- 1 おお向けになり、
両足を肩幅程度に開いて、両ひざを軽く立てる。
- 2 尿道・肛門・膣をきゅっと締めたり、緩めたりし、
これを2〜3回繰り返す。
- 3 次は、ゆっくりぎゅうっと締め、3秒間ほど静止します。
その後、ゆっくり緩める。
これを2〜3回繰り返す。
締める時間を少しずつ延ばしていく。



始めたきっかけは、産後の尿漏れ対策でしたが…
気付けば姿勢を保つことに役立っていました！

皆さんもぜひ！

スポットバイト

『バイトはしたいけどシフトが合わない』『夜勤は難しいけれど
日勤なら3〜4日出来そう』『夜勤バイトは初めてで体力面が
心配』というお悩みをお持ちの方！スポットバイトで働いてみませんか？
病棟・施設(ショートステイ・グループホーム・特養等)の求人がございます。
地域は東京・埼玉・千葉・神奈川を中心としています。
ご興味のある方は、こちらのQRより情報ご確認+ご応募ください！



常勤転職説明会のお知らせ

カインドメディカルでは常勤転職説明会を開催しております！
【今年はそろそろ転職考えようかな】という看護師様！
ぜひお気軽にお問い合わせください！

働き方に迷っている方もぜひお気軽にご連絡ください！



ナイトナース・カインドメディカルネット Xのご案内

毎日求人情報を更新中！是非フォローして求人情報をご確認ください！

夜勤バイト★
ナイトナース



正社員★
カインド
メディカルネット

